



Sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles, énéoSport propose une multitude d'activités sportives, spécialement conçues pour les +50, dans plus de 550 clubs sportifs !

énéoSport, c'est une philosophie du sport adaptée aux +50 : le sport-loisir, accessible à tous, la recherche du bien-être pour le maintien d'une bonne condition physique, sans contrainte de performances.

En d'autres mots : favoriser une pleine santé en se faisant plaisir et entretenir les liens sociaux.

énéoSport est une association reconnue par l'Adeps. L'asbl offre un encadrement qualifié, une assurance responsabilité civile et accident corporel.

Elle propose aussi une gestion par et pour les aînés.

énéoSport est également partenaire d'Énéo, mouvement social des aînés qui organise des activités citoyennes, culturelles et associatives.

énéoSport asbl
Secrétariat fédéral
Chaussée de Haecht, 579 - Bte 40
B-1031 Bruxelles
Tél. : 02 246 46 74
Email : info@eneosport.be
www.eneosport.be

Coordonnées des cercles

Brabant wallon

Tél. : 067/89.36.56 – brabantwallon@eneosport.be

Bruxelles

Tél. 02/501.58.13 – bruxelles@eneosport.be

Centre

Tél. : 071/54.84.07 – centre@eneosport.be

Charleroi

Tél. : 071/54.83.99 – charleroi@eneosport.be

Province de Namur

Tél. : 081/42.07.32 – namur@eneosport.be

Liège

Tél. : 04/221.74.46 – liege@eneosport.be

Luxembourg

Tél. : 063/21.18.50 – luxembourg@eneosport.be

Mons-Borinage

Tél. : 065/40.26.48 – mons@eneosport.be

Mouscron

Tél. : 056/39.15.47 – mouscron@eneosport.be

Thudinie

Tél. : 071/54.84.01 – thudinie@eneosport.be

Tournai

Tél. : 069/25.62.62 – tournai@eneosport.be

Verviers

Tél. : 087/30.51.29 – verviers@eneosport.be

Formation technique
d'animateurs
sportifs

**Animateur niveau I
en marche nordique**

Bougez, ça fait un bien fou !



FORMATIONS TECHNIQUES 2016 : animateur sportif en marche nordique—niveau I

PUBLIC-CIBLE

Tout affilié souhaitant **accompagner** des activités de marche nordique au sein d'énéoSport.

PRE-REQUIS

- **Avoir suivi récemment au minimum un cycle d'initiations en marche nordique**
- **Avoir suivi (ou s'engager à suivre) les 2 journées de processus qualifiant « animateurs ».** C'est au terme de ce cursus complet que le candidat sera reconnu officiellement « animateur sportif en marche nordique de niveau 1 ».



PROGRAMME ET CONTENU

PROGRAMME : 1 journée de remise à niveau et de test technique suivie de 3 journées de formation permettant d'approfondir la technique de marche nordique et d'aborder les aspects pédagogiques. La formation se clôturera par une évaluation théorique et pratique.

TOTAL = 5 journées (ne pas oublier d'ajouter à cela les 2 journées de processus qualifiant)

***Attention** : le test technique est obligatoire. Celui-ci vise à déterminer si le candidat a le niveau de base suffisant pour entamer la formation. Il est également obligatoire de participer à l'évaluation finale, sans quoi la formation ne sera pas validée.*

HORAIRES DES JOURNEES :

10h00-16H30 (9H30 ACCUEIL)

FORMATEURS : Thérèse Kurz (monitrice énéoSport) et Catherine Vinckenbosch (responsable de la Ligue Francophone Belge de Marche Nordique)

PAF : 40 €

***Attention** : attendre la réception du bulletin de virement avant d'effectuer le versement sur le compte de l'ASBL. Pas de remboursement possible une fois la formation entamée.*

NOMBRE LIMITE D'INSCRITS :

Minimum 10 personnes & maximum 20 personnes

CALENDRIER ET LIEUX DE FORMATION

Lieu : Centre sportif de Jambes—classe 3
Allée du stade, 1—5100 Jambes

Calendrier :

- **21/04** : remise à niveau & test technique
- **23/06** : formation jour 1
- **30/06** : formation jour 2
- **8/09** : formation jour 3
(préparation de l'évaluation finale)
- **22/09** : évaluation finale (théorique & pratique)

Date de clôture des inscriptions : 11/04

Renseignements et inscriptions

Contactez votre secrétariat régional par tel. ou e-mail.