



Sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles, énéoSport propose une multitude d'activités sportives, spécialement conçues pour les +50, dans plus de 550 clubs sportifs !

énéoSport, c'est une philosophie du sport adaptée aux +50 : le sport-loisir, accessible à tous, la recherche du bien-être pour le maintien d'une bonne condition physique, sans contrainte de performances.

En d'autres mots : favoriser une pleine santé en se faisant plaisir et entretenir les liens sociaux.

énéoSport est une association reconnue par l'Adeps. L'asbl offre un encadrement qualifié, une assurance responsabilité civile et accident corporel.

Elle propose aussi une gestion par et pour les aînés.

énéoSport est également partenaire d'Énéo, mouvement social des aînés qui organise des activités citoyennes, culturelles et associatives.

énéoSport asbl
Secrétariat fédéral
Chaussée de Haecht, 579 - Bte 40
B-1031 Bruxelles
Tél. : 02 246 46 74
Email : info@eneosport.be
www.eneosport.be

Coordonnées des cercles

Brabant wallon

Tél. : 067/89.36.56 – brabantwallon@eneosport.be

Bruxelles

Tél. 02/501.58.13 – bruxelles@eneosport.be

Centre

Tél. : 071/54.84.07 – centre@eneosport.be

Charleroi

Tél. : 071/54.83.99 – charleroi@eneosport.be

Province de Namur

Tél. : 081/42.07.32 – namur@eneosport.be

Liège

Tél. : 04/221.74.46 – liege@eneosport.be

Luxembourg

Tél. : 063/21.18.50 – luxembourg@eneosport.be

Mons-Borinage

Tél. : 065/40.26.48 – mons@eneosport.be

Mouscron

Tél. : 056/39.15.47 – mouscron@eneosport.be

Thudinie

Tél. : 071/54.84.01 – thudinie@eneosport.be

Tournai

Tél. : 069/25.62.62 – tournai@eneosport.be

Verviers

Tél. : 087/30.51.29 – verviers@eneosport.be

énééo SPORT

Processus qualifiant 2016

Animateurs énéoSport

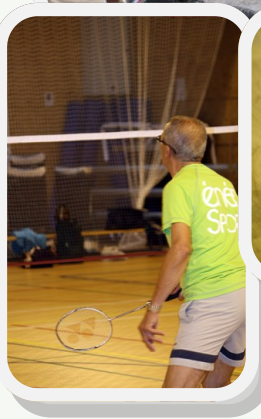


Bougez, ça fait un bien fou !

PUBLIC-CIBLE

Tout volontaire amené à encadrer une activité énéoSport.

Cette formation est une information/formation de base et est indispensable pour tout nouveau volontaire (animateur) impliqué au sein d'un club ou de l'association depuis 2013.



PROGRAMME ET CONTENU

ENCADREMENT

La formation est encadrée par des formateurs professionnels.

PROGRAMME ET CONTENU

Horaires : 10h00-16h00 (9h30 : accueil)
10h début de la formation

JOUR 1 (COMMUN AVEC RESPONSABLES DE CLUBS)

- *Présentation de l'Asbl énéoSport* par Aurore Devos, coordinatrice fédérale & *spécificités de la régionale* par un animateur régional.
- *Responsabilité du volontaire* par l' AISF (Association Interfédérale du Sport Francophone)
- *Dynamique de groupe* par Benoît Cravatte, licencié en éducation physique, moniteur énéoSport Pilates et formateur en entreprises

JOUR 2

- *Spécificités du sportif âgé* par Jean Moens, conseiller médical énéoSport
- *Utilisation d'un DEA et notions de premiers soins* par l'AES, Association des Etablissements Sportifs

PAF : gratuit (sandwiches et boissons sont prévus sur place)

CERTIFICATION

La participation aux deux journées de formation débouchera sur une attestation fédérale d' « animateur énéoSport » (possibilité de suivre cette formation endéans les 2 ans).

Aucune épreuve d'évaluation n'est prévue.

CALENDRIER ET LIEUX DE FORMATION

Hainaut-Oriental : 03/03 & 09/03

Mutualité Chrétienne d'Anderlues
Rue du Douaire, 40—6150 Anderlues
Date clôture inscriptions : 19/02

Bxl et Bw : 10/03 & 15/03

Mutualité Chrétienne de Nivelles
Boulevard des archers, 54—1400 Nivelles
Date clôture inscriptions : 26/02

Liège/Verviers : 14/04 & 18/04

Mutualité Chrétienne de Liège
Place du XX août 38—4000 Liège
Date clôture inscriptions : 01/04

Luxembourg : 21/04 & 25/04

Mutualité Chrétienne de Bastogne
Rue Pierre Thomas, 10r—6600 Bastogne
Date clôture inscriptions : 11/04

Province de Namur : 17/11 & 21/11

Centre sportif de Jambes
Allée du stade, 1—5100 Jambes
Date clôture inscriptions : 04/11

Hainaut-Picardie : 24/11 & 01/12

Mutualité Chrétienne de Tournai
Rue Saint-Brice, 44—7500 Tournai
Date clôture inscriptions : 10/11

Renseignements et inscriptions

Contactez votre secrétariat régional par tel. ou e-mail.