

Amis marcheurs et autres sportifs d'Eneosport

Avez-vous pensé au Vélo ?



**OUI !**

Près de 25 marcheurs se sont montrés intéressés par des balades de Cyclotourisme.

Les balades auront lieu tous les **deuxièmes mardis du mois**, de mars à octobre à 13h30

**La première activité aura donc lieu le 12 mars 2024**

Le point de départ se fera pour commencer au **Musée Regare à Fosses-la-Ville** :  
**RDV à 13h15** pour un départ effectif à 13h30 et retour vers 15h30 – 16h00.

Il s'agira d'une activité de promenades « light », groupées et encadrées, accessibles aux vélos « mécaniques » et à assistance électrique.

Important ! 2 groupes, les plus homogènes possibles, seront constitués :

- 1) Avec une vitesse moyenne de minimum 15 km/h. Distance de 30-35 kms
- 2) Avec une vitesse moyenne de minimum 12 km/h. Distance de 25-30 kms

Chacun(e) prend sa boisson et sa collation individuelle à consommer en cours de route (arrêt) ou à l'arrivée.

**Le port d'un casque vélo est OBLIGATOIRE** et .... un vélo en bon ordre de marche également (mécanique, freins, pneus ..)

Avant chaque balade, nous vous demandons de vous inscrire à l'activité auprès de Jean-Marc Chavanne via

SMS au 0478/31 34 84

Ou Mail : [jmchavanne@gmail.com](mailto:jmchavanne@gmail.com)

tout en précisant à quel groupe de vitesse moyenne vous voulez participer, (groupe **1** : 15km/h ou **2** : 12km/h). Cela nous permettra de bien répartir les participant(e)s dès le départ. Merci d'avance !

Comme pour toute activité en extérieur la Météo influencera la balade :

- en été possibilité de rouler le matin à 9h30 (RDV 9h15) et retour 11h30 – 12h00
- possibilité d'annulation de la balade si les conditions atmosphériques sont vraiment trop difficiles (pluies intenses, gel, vent...).