

Amis marcheurs et autres sportifs d'Eneosport

La marche est un sport reconnu bon pour la santé aussi bien physique que mentale. Les Cercles de Fosses-la-Ville et d'Auvelais en organisent sous différentes formes une bonne dizaine de fois par mois.



MAIS
Que pensez-vous du Vélo ?



L'idée émise par Jean-Marc et Marie-Anne d'organiser des balades de Cyclotourisme fait son chemin et il est temps de lui donner forme.

Le cadre de cette nouvelle activité est déjà en grande partie formalisé :

Il s'agira d'une activité de promenades « light », groupées, accessibles aux vélos « mécaniques » et à assistance électrique.

Au rythme d'une fois par mois (pour commencer) à partir de mars 2024 jusqu'en octobre 2024, nous aurions donc 10 activités en 2024.

2 groupes, les plus homogènes possibles, de max 10 personnes seraient constitués :

- 1) Avec une vitesse moyenne de minimum 15 km/h. (guide JM Chavanne)
Distance de 30-35 kms
- 2) Avec une vitesse moyenne de minimum 12 km/h. (guide MA Schneider).
Distance de 25-30 kms

Le point de départ se fera pour commencer au Musée Regare à Fosses-la-Ville :
RDV à 13h15 pour un départ effectif à 13h30 et retour vers 15h30 – 16h00.

En été, en fonction de la Météo, les départs pourraient avoir lieu à 9h30 (RDV 9h15) et retour 11h30 – 12h00. Annulation de la balade si les conditions atmosphériques sont vraiment trop difficiles (pluies intenses, gel, vent...).

Chacun(e) prend sa boisson et sa collation individuelle à consommer en cours de route (arrêt) ou à l'arrivée.

Le port d'un casque vélo est OBLIGATOIRE et un vélo en bon ordre de marche également.

Si vous êtes intéressé(e)s, partant(e)s (ou prêt(e)s à fournir de l'aide) pour cette activité, manifestez-vous auprès de Jean-Marc, Marie-Anne ou un membre du Comité Enéosport de FLV.

(Bien évidemment il faut être en ordre de cotisation et CNCI à FLV ou Auvelais).