

ÉnéoSport cercle d'Auvelais.
ÉnéoSport cercle de Fosses-la-Ville.
Planning du 3^e trimestre 2024.
Marche Nordique du mois de juillet à septembre 2024 .

Bonjour à vous,

Marches Nordiques organisées par les Cercles ÉnéoSport d'Auvelais et de Fosses-la-Ville.

Marche le 2^e et 3^e vendredi du mois et le 4^e mardi :

Départ à 09h30, les mois de juillet, août et septembre et auront lieu le :

Vendredi 12 juillet à : Balâtre (5190 Jemeppe-sur-Sambre)

rdv au parking : Place de Balâtre – devant l'église.

Vendredi 19 juillet à : Ostemerée (Fter et Serville).

rdv au parking : Quartier Saint – Pierre. Devant l'église et le cimetière de Serville.

Mardi à 23 juillet à : Soye (Floreffe)

rdv au parking : Allée verte, devant l'église de Soye.

Vendredi 9 août à : Profondeville, La Hulle, (sentiers, Couleuvrine)

rdv au parking : du centre sportif, Avenue Roquebrune, Cap Martin.

Vendredi 16 août à : Hymiée (6280 Gerpinnes)

rdv au parking : Place d'Hymiée, devant l'église.

Mardi 27 août à : Devant-les-Bois - Planois

rdv au parking : devant la chapelle du Planois, rue du Planois (entre 35 et 37).

Vendredi 13 septembre à : Falaën

rdv au parking : place du jeu de balle, croisement rue Try des Bruyères et grand feu.

Vendredi 20 septembre à : Ligny

rdv au parking : SI Tourisme. Ligny 1815 Museum. Rue Pont Piraux, 23

Mardi 24 septembre à : Bioul - cimetière

rdv au parking : du cimetière rue d'Arbre.

Conditions :

Les membres « énéoSport » peuvent participer aux activités des autres cercles locaux.

Avoir suivi le cycle complet d'initiation en **Marche Nordique**.

Être en règle de cotisation 2024. Celle-ci comprend l'assurance.

Le **Certificat de non contre-indication** apparente à la pratique d'une activité sportive annuel est obligatoire.

Bienvenue à vous,

Au nom de l'équipe des Accompagnateurs/Animateurs en MN de nos deux cercles.

En été : Etant donné la récurrence des périodes de fortes températures nous marcherons le matin **les mois de juillet, août et septembre** : départ à 9h30. Si les conditions climatiques sont annoncées difficiles (orage, pluie abondante...) vous recevrez un e-mail ou un SMS ou une info via WhatsApp pour annoncer la suppression de la marche.

En hiver : Si les conditions climatiques sont annoncées difficiles (vent, pluies abondantes, neige, verglas...) vous recevrez un e-mail ou un SMS ou une info via WhatsApp pour annoncer la suppression de la marche.

Nous conseillons à tous nos participants :

- De prévenir au préalable de l'activité, l'accompagnateur responsable, de soucis de santé ou de fatigue.
- De prévenir les accompagnateurs si un quelconque problème de santé intervient en cours de marche.

Nous vous rappelons :

- Que le code de la route est d'application durant nos marches. Nous marcherons donc sur les trottoirs lorsqu'il y en a ou sur les accotements praticables.
- Nous resterons sur le côté de la route le moins dangereux, ceci suivant les directives du guide-accompagnateur, **mais tous du même côté**. Sur la gauche : en file indienne. Sur la droite : en groupe, le plus près possible du bord de la route.
- Que l'esprit convivial dans le groupe est une de nos priorités. Nous vous demandons donc d'attendre les derniers et de les aider.
- D'avertir les accompagnateurs si vous avez un quelconque problème sur la route pour rejoindre le lieu de rendez-vous.

Un grand merci à vous.

Gérard TITEUX. Responsable du Cercle MN de Fosses-La-Ville. 0495/ 22 81 10

Thierry COLINET. Responsable du Cercle MN d'Auvélais. 0478/ 02 02 87

**Nos marches sont réalisées grâce à l'aide de nos
Accompagnateurs/Animateurs MN :**

Lisiane BROSTEAUX (FLV) : 0479/ 97 28 90

Gérard LEFEVRE (Auv) : 0473/ 56 09 76

Marie-Thérèse CAILTEUR (Auv) : 0476/ 35 04 35

Anne DEBRUXELLES (FLV) : 0499/ 41 05 59

Nadine HARVENGT (FLV) : 0493/ 55 03 48

Avec la participation de : Philippe SERVAIS Responsable MN SNS.