

ÉnéoSport Cercle d'Auvelais.
ÉnéoSport Cercle de Fosses-la-Ville.
Planning du 1er trimestre 2025.
Marche Nordique du mois de Janvier à Mars 2025 .

Bonjour à vous,

Marches Nordiques organisées par les Cercles ÉnéoSport d'Auvelais et de Fosses-la-Ville.

Marche le 2^e et 3^e vendredi du mois et le 4^e mardi :

Départ à **13h30** et auront lieu le :

Vendredi 10 janvier à : Floreffe 5150.

rdv au parking : Centre Sportif Communal, Rue Joseph Hanse,6.

Vendredi 17 janvier à : Biesmerée (5640 Mettet)

rdv au parking : Place des Combattants.

Mardi 28 janvier au : Vieux Campinaire (6220 Fleurus)

rdv au parking : Off. Tour.Fleurissien « Forêt des Loisirs » rue Virginette,2

Vendredi 14 février à : Biesme (5640 Mettet)

rdv au parking : Parking de la piscine.

Vendredi 21 février au : Lac de Bambois (5070 Fosses-la-Ville)

rdv au parking : Parking du Lac.

Mardi 25 février à Furnaux (5641 Mettet)

rdv au parking : Près de l'église, rue chant des oiseaux.

Vendredi 14 mars à Onoz (Jemeppe-sur-Sambre) 5190

rdv au parking : Parking de la grotte. Au bout rue du Pajot

Vendredi 21 mars à Presles (6250. Château de Presles)

rdv sur le parking avant l'église. **En compagnie des jonquilles.**

Sous réserve de l'autorisation de Mr le Comte d'Oultremont.

Mardi 25 mars à Sombreffe 5140

rdv au parking : sur la Place du Stain, Chaussée de Nivelles.

Conditions pour pratiquer la MN au sein de nos 2 Cercles :

- Avoir suivi le cycle complet d'initiation en MN (Enéo ou association reconnue).
- Être en possession de sa carte de membre et de la gommette CNCI pour l'année en cours (assurance et certificat médical).
- Pour les membres d'un Cercle extérieur souhaitant participer à notre activité, il sera demandé la production de la carte de membre et de la gommette CNCI.

Bienvenue à vous,

Au nom de l'équipe des Accompagnateurs/Animateurs en MN de nos deux cercles.

En été : Etant donné la récurrence des périodes de fortes températures nous marcherons le matin les mois de juillet, août et septembre: départ à 9h30. Si les conditions climatiques sont annoncées difficiles (orage, pluie abondante...) vous recevrez un e-mail ou un SMS ou une info via WhatsApp pour annoncer la suppression de la marche.

En hiver : Si les conditions climatiques sont annoncées difficiles (vent, pluies abondantes, neige, verglas...) vous recevrez un e-mail ou un SMS ou une info via WhatsApp pour annoncer la suppression de la marche.

Nous conseillons à tous nos participants :

- De prévenir au préalable de l'activité, l'accompagnateur responsable, de soucis de santé ou de fatigue.
- De prévenir les accompagnateurs si un quelconque problème de santé intervient en cours de marche.

Nous vous rappelons :

- Que le code de la route est d'application durant nos marches. Nous marcherons donc sur les trottoirs lorsqu'il y en a ou sur les accotements praticables.
- Nous resterons sur le côté de la route le moins dangereux, ceci suivant les directives du guide-accompagnateur, **mais tous du même côté**. Sur la gauche : **en file indienne**. Sur la droite : **en groupe**, le plus près possible du bord de la route.
- Que l'esprit convivial dans le groupe est une de nos priorités. Nous vous demandons donc d'attendre les derniers et de les aider.
- D'avertir les accompagnateurs si vous avez un quelconque problème sur la route pour rejoindre le lieu de rendez-vous.

Un grand merci à vous.

Gérard TITEUX. Responsable du Cercle MN de Fosses-La-Ville. 0495/ 22 81 10

Thierry COLINET. Responsable du Cercle MN d'Auvelais. 0478/ 02 02 87

Nos marches sont réalisées grâce à l'aide de nos Accompagnateurs/Animateurs MN :

Lisiane **BROSTEAUX** (FLV) : 0479/ 97 28 90
Marie-Thérèse **CAILTEUR** (Auv) : 0476/ 35 04 35
Anne **DEBRUXELLES** (FLV) : 0499/ 41 05 59
Nadine **HARVENGT** (FLV) : 0493/ 55 03 48
Liliane **CIOCCA** (FLV) : 0498/57 55 98

Avec la participation de : Philippe **SERVAIS** Responsable MN SNS.