

ÉVÉNEMENTS À VENIR

éneo éneoSPORT 



JOURNÉE MULTISPORT PHILIPPEVILLE

Jeudi 1er octobre

Centre sportif de Philippeville

Rue de la Gendarmerie 30 à 5600 Philippeville
De 9h15 à 15h

Au programme : des activités en intérieur comme en extérieur, des découvertes sportives, des initiations, des rencontres et le plaisir de bouger ensemble. Vous pourrez également vous renseigner plus largement sur notre mouvement et ses spécificités régionales auprès de notre stand Énéo/ÉneoSport (activités, ateliers, volontariat, etc...).

4€ à payer sur place - Inscription obligatoire :

eneosport.be/agenda - namur@eneosport.be - 081 23 67 08



MARCHE NORDIQUE - INITIATION

à Namur

5,6,8,9 & 10 octobre

Esplanade de la Citadelle
De 10h15 à 11h45 (5 X 1h30)

à Miavoye

Du 26 au 30 octobre

Complexe sportif de Miavoye
De 14h à 15h30 (5 X 1h30)

Cette activité douce et complète est idéale. En utilisant des bâtons spécifiques, elle sollicite tout le corps tout en limitant l'impact sur les articulations.

40€ - Inscription obligatoire : eneosport.be/agenda - namur@eneosport.be - 081 23 67 08



RENCONTRE DES MEMBRES QUI SONT EN CCCA

Jeudi 8 octobre

MC Namur

Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur
De 9h30 à 12h30

Afin de favoriser les liens entre Énéo-ÉneoSport et les conseils consultatifs communaux des aînés (CCCA), nous vous invitons à un moment d'échange et de partage d'expériences.

! Il est nécessaire d'être membre d'un CCCA pour participer à cette rencontre !

Gratuit - Inscription obligatoire:

provincedenamur@eneo.be - 081 23 67 08



SALON DES AINÉS DE WELLIN

Samedi 17 octobre

Salle de Lomprez

Rue du Mont 55, 6924 Lomprez

13h15 – Conférence « Mon Carnet de Vie » [Éneo]

13h15 – Atelier origami

14h45 – Conférence « La silver economy » [Patrick Pierret]

15h15 – Atelier d'art-thérapie

15h45 – Conférence sur la cybercriminalité [service Prévention Police]

Une **démonstration de vélos adaptés** sera également proposée au cours de l'après-midi.

Organisation : CCCA de Wellin, avec la participation de la commune de Wellin

Gratuit - Information: brijouval@hotmail.com - 0479 49 34 09